

OKINAWIAN KEMPO –WARSZAWA

SEI SHIN KAN DOJO

Instruktor prowadzący :
Renshi
Marek Maciej Tuszyński
5 dan Okinawan Kempo
1 duan Wu Shu



Swoją „przygodę” ze sztukami walki, która przerodziła się w pasję całego życia, rozpocząłem w 1977 roku od nauki judo i karate Kiokushin.

W 1981 roku zacząłem trenować Kung Fu Wu Shu – styl Shaolin Chuan. W 1992 roku rozpocząłem naukę wewnętrznych stylów Wu Shu: Baguazhang i Xingi oraz Quigong u chińskiego mistrza Zhang Feng Jun . Dzięki niemu dowiedziałem się, jak wygląda prawidłowy trening sztuk walki w Chinach.

W latach 1993 – 1999 brałem udział w wielu zawodach zdobywając między innymi:

1993 Mistrzostwa Polski Kung Fu Wu Shu - Style wewnętrzne - III miejsce
1995 Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Kung Fu Wu Shu – style wewnętrzne - I miejsce
1995 Międzynarodowe Mistrzostwa Niemiec w Wolfsburgu – style wewnętrzne – I miejsce
1999 Międzynarodowe Mistrzostwa Pekinu w Pekinie - style tradycyjne - 6 miejsce

Od 1996 roku, za namową Kioshi Piotra Ciećwierza, jednego z najbliższych uczniów mistrza Taiki Seiu Oyaty, rozpocząłem naukę RYU TE Kempo. W 2000 r. zdałem egzamin na Shodan (1 Dan). Od tego czasu przebywałem na Okinawie i wielokrotnie w USA, gdzie brałem udział w stażach prowadzonych przez samego mistrza Taikę Seiu Oyatę.

W latach 2007-2008 pełniłem funkcję Prezesa Polskiej Federacji RYUTE, a obecnie jestem wiceprezesem Międzynarodowej Federacji Okinawskiego Kempo.

Dodatkowe uprawnienia :
Kierownik placówek kolonijnych, wychowawca kolonijny

Zainteresowania :
Sztuki walki, żeglarstwo

W naszym Dojo mile widziani są wszyscy bez względu na wiek i umiejętności chcący mile spędzić i dobrze wykorzystać swój wolny czas

Zapraszam na zajęcia

Sensei Marek Maciej Tuszyński

Zajęcia odbywają się :

Zespół Szkół Poligraficznych
Im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
Warszawa, ul. Stawki 14

Poniedziałki i środy 18:30 – 20:30