

10 KYU BIAŁY PAS Z CZERWONĄ BELKĄ

- | | |
|---|--|
| - Imię i nazwisko Kyoshiego | Piotr Ciećwierz (Polander) |
| - Nazwa Organizacji | International Okinawan Kempo Federation |
| - Nazwa systemu, którego się uczymy | Okinawan Kempo |
| - Nazwa Dojo (własne w PL) | |
| - Dojo Kun 1-5 | Kodeks Dojo |
| - Japońskie słowa:
Uwaga (Kyotsuke), Pozycja gotowości (Yoi), liczenie do 1 do 10 (Ichi, Ni, San, Shi, Go, Roku, Shichi, Hachi, Ku, Ju) Ukłon (Rei), Nauczyciel (Sensei) | |
| - Pozycja jeźdźca | Kiba Dachi |
| - Pojedynczy blok - 10 razy | Chudan Uke |
| - Podwójny blok – 10 razy | Gedan Chudan Uke |
| - Górny blok – 10 razy | Jodan Uke |
| - Dolny Blok – 10 razy | Gedan Uke |
| - Cios prosty na korpus – 10 razy | Chudan Tsuki |
| - Z pozycji Yoi kopnięcie w przód | Mae Geri |
| - Poruszanie się w przód i w tył w pozycji Zenkutsu Dachi | Zenkutsu Dachi |
| - Pozycja Zenkutsu Dachi, kopnięcie w przód z przejściem do przodu | Zenkutsu Dachi, Mae Geri, krok w przód do pozycji Zenkutsu Dachi |
| - Pozycja Zenkutsu Dachi, kopnięcie w przód, trzy ciosy proste na korpus | Zenkutsu Dachi, Mae Geri, trzy Chudan Tsuki |
| - Podstawa 1 | Kichon Ichi |
| - Obrona przed uderzeniem prawej reki z zejściem w bok | |
| - Wyjście z chwytu po przekatnej (prawa reka na prawa reke) | |

9 KYU BIAŁY PAS Z CZARNĄ BELKĄ

Wymagana wiedza na 10 Kyu plus:

- | | |
|---|--|
| - Imię i nazwisko Grandmaster | Taika Seiyu Oyata |
| - Lokalizacja Okinawy | Wyspa na południe od Japonii na wschód od Chin |
| - Pozycja kota, kopnięcie w przód – 10 razy | Neko Dachi, Chudan Mae Geri |
| - Podstawa 2 | |
| - Obrona przed uderzeniem lewej reki z zejściem w bok | |
| - Wyjście z chwytu po prostej (prawa reka na lewa reke) | |

8 KYU ŻÓŁTY PAS

Wymagana wiedza na 9 Kyu plus:

- | | |
|---|---|
| - Kopnięcie w przód, uderzenie proste na korpus – 20 razy | Z pozycji Yoi Chudan Mae Geri |
| - Pozycja Zenkutsu Dachi, kopnięcie w przód na wysokość głowy – 20 razy | Z pozycji Zenkutsu Dachi, Jodan Mae Geri |
| - Pozycja walki z lewą nogą z przodu, kopnięcie w przód z przejściem, blok pojedynczy i cios prosty | Chudan Mae Geri z przejściem do pozycji Zenkutsu Dachi, Chudan Uke i Chudan Tsuki |
| - Kopnięcie okrężne – 10 razy | Mawashi Geri |
| - Nihanchi Shodan | |
| - Zaprezentowanie samoobrony z Nihanchi Shodan | |
| - Sparring | Kumite |

7 KYU POMARAŃCZOWY PAS

Wymagana wiedza na 8 Kyu plus:

- | | |
|--|-----------|
| - Podstawowe zasady treningu 1 do 3 | |
| - Kopnięcie w bok | Yoko Geri |
| - Zenkutsu Dachi Mawashi Geri z przejściem do Zenkutsu | |
| - Nihanchi Nidan, Nihanchi Sandan | |
| - Demonstracja jednej techniki samoobrony z każdego kata egzaminacyjnego | Bunkai |

6 KYU FIOLETOWY PAS

Wymagana wiedza na 7 Kyu plus:

- Podstawowe zasady treningu 1 do 5
- Znaczenie słów Kempo (metoda walki pięścią), Karate (otwarta dłoń), Kobudo (sztuka walki bronią), Tiute Jitsu (sztuka walki opierająca się na wykorzystaniu dźwigni), Kyusho Jitsu (sztuka walki polegająca na nokautujących uderzeniach w punkty vitalne)
- Podstawa 3
- Tomari Seisan Kata
- Demonstracja jeden techniki samoobrony z każdego kata egzaminacyjnego Bunkai

5 KYU NIEBIESKI PAS

Wymagana wiedza na 6 Kyu plus:

- Podstawowe zasady treningu 1 do 7
- Nauczyciele Taiki, jak się nazywali, co ich wyróżnia i czego Taika nauczył się od nich.
Nauczyciele Taiki:
Uhugushuku-tan-meï – Nosił tradycyjne uczesanie Samurajskie w postaci kucyka na czubku głowy (uczesanie dozwolone tylko dla Samurajów. Nauczył Taikę Kobudo oraz Tiute.
Wakinaguri-tan-meï – wszystkie palce u rąk miał tej samej długości w wyniku wielokrotnego uderzania nimi kamień – w ten sposób wzmacniał je. Nauczył Taikę Kyusho oraz strategii walki.
Nakamura – Nuczył Taikę dwunastu Kata
Uehara – był partnerem treningowym Taiki w Dojo Motobu Ryu.
- Pinan Shodan, Pinan Nidan
- Demonstracja jeden techniki samoobrony z każdego kata egzaminacyjnego Bunkai

4 KYU ZIELONY PAS

Wymagana wiedza na 5 Kyu plus:

- Podstawowe zasady treningu 1 do 10
- Pinan Sandan, Pinan Yondan
- Demonstracja jeden techniki samoobrony z każdego kata egzaminacyjnego Bunkai

3 KYU BRĄZOWY PAS Z 3 CZARNYMI BELKAMI

Wymagana wiedza na 4 Kyu plus:

- Pinan Godan, Passai Kata
- Demonstracja jeden techniki samoobrony z każdego kata egzaminacyjnego Bunkai

2 KYU BRĄZOWY PAS Z 2 CZARNYMI BELKAMI

Wymagana wiedza na 3 Kyu plus:

- Kusanku Kata
- Demonstracja jeden techniki samoobrony z każdego kata egzaminacyjnego Bunkai

1 KYU BRĄZOWY PAS

Wymagana wiedza na 2 Kyu plus:

- Niseishi Kata
- Nihanchi Shodan Timing
- Demonstracja jednej techniki samoobrony z każdego kata egzaminacyjnego Bunkai

1 DAN CZARNY PAS

Wszystkie dotychczasowe wymagana plus:

- Nihanchi Shodan wymagany na egzamin na 1 Dan
- Bo Kihon Kata

- Demonstracja jednej techniki samoobrony z każdego kata egzaminacyjnego

Bunkai

Cena egzaminu: 350\$